



© 2009

Associazione Colori di Langa

www.coloridilanga.it



PRESENTAZIONE

L'Associazione **Colori di Langa** nasce nel 2007 dalla collaborazione tra strutture ricettive di Sinio, un piccolo borgo medievale situato, a pochi chilometri da Alba e nel cuore delle Langhe, un'area collinare nel sud del Piemonte, terra di vini, tartufi e paesaggi mozzafiato!

L'associazione attualmente è composta da quattro strutture ricettive a dimensione familiare: due B&B e due agriturismi; alcuni di noi sono anche imprenditori agricoli e curano personalmente il lavoro nelle vigne, nelle cantine e nei campi di nocciole. L'accoglienza nelle nostre case è semplice, genuina e caratterizzata dal contatto diretto con le persone che vivono e lavorano in questa terra.

Lo spirito dell'associazione è quello di valorizzare e far conoscere le peculiarità e le tradizioni del nostro territorio: Decidere di vivere e lavorare in campagna, recuperando vecchi cascinali in cui abitare e accogliere i visitatori, è stato il primo passo in questa direzione; ora intendiamo proseguire nel nostro intento proponendo iniziative ed eventi, sia in forma autonoma, sia in collaborazione con altri partner (Comune, ATL, etc.), nel settore turistico, enogastronomico, culturale, sportivo e naturalistico.



SOGGIORNI VACANZA

Le vacanze sono sempre troppo corte per poter scoprire con il turismo "fai da te" il meglio del territorio che si sta visitando. Intendiamo proporre ai nostri ospiti una vacanza alternativa alle solite rotte turistiche, arricchita da una o più attività attraverso cui apprezzare al meglio i punti di forza del nostro territorio: l'ambiente e gli scenari mozzafiato, la varietà dei vini, la prelibatezza dei cibi.

Ecco le nostre offerte per gli amanti dello sport e delle attività all'aria aperta:

A spasso per le Langhe - escursioni a piedi tra vigne e noccioleti

A ruota libera - in bicicletta, su e giù per le colline

Workshop di fotografia - minicorso di fotografia nelle Langhe

e per gli amanti dell'enogastronomia e della buona tavola:

Le ricette della nonna - corso di cucina con "chef" del tutto speciali.

Proponiamo infine di scoprire il nostro territorio percorrendo in auto o in bici:

La strada romantica delle Langhe e del Roero



Le vacanze proposte possono adattarsi alle diverse disponibilità di tempo: dal semplice week-end alla settimana. **Tutte le formule propongono un'offerta base che, su richiesta, può essere modificata e/o implementata, in modo da rispondere specificamente alle richieste dei visitatori.** Pertanto nei pacchetti presentati, i pasti e le escursioni possono essere gestiti autonomamente dai visitatori avvalendosi del materiale informativo e dei suggerimenti forniti dall'associazione; oppure possono essere forniti servizi supplementari (guide, accompagnatore, noleggio automobili, etc.) i cui costi sono indicati nella voce "Supplementi"; in questo caso la richiesta deve essere fatta preventivamente, con un margine di tempo sufficiente all'organizzazione di tutti i dettagli

Per tutte le proposte presentate risultano valide le seguenti informazioni:

Periodo: dal 15 marzo al 15 settembre

Sistemazione: Agriturismi e B&B aderenti all'associazione ARCI - Colori di Langa

Trasferimenti: auto propria o pulmino in noleggio

Assistenza: Per tutta la durata del soggiorno è possibile usufruire della presenza di un accompagnatore qualificato. Inoltre è possibile avvalersi del servizio di traduzione (inglese, tedesco, francese).

Pasti: Le Langhe sono famose per la grande tradizione enogastronomia; la scelta di ristoranti, trattorie, osterie è molto varia, sia in termini qualitativi sia di prezzo. L'associazione potrà fornire i migliori suggerimenti in modo da soddisfare tutti i palati.



Le ricette della nonna

Soggiorni nel basso Piemonte alla scoperta del territorio e della sua cultura enogastronomica



Chi meglio delle "nonne" potrebbe tramandare la **cultura culinaria** della nostra terra? Piatti "poveri" della tradizione contadina - gnocchi, bagna coda, cipolle ripiene; ma anche piatti "forti" della cucina piemontese - vitello tonnato, agnolotti, brasato, bollito, bonet... Quante volte, dopo esservi deliziati a tavola, avete pensato: "Ah, se potessi avere la ricetta..." Ed ecco finalmente la vostra occasione! La Pro Loco, in collaborazione con l'associazione Colori di Langa, organizza corsi e dimostrazioni culinarie nel piccolo borgo medievale di Sinio, nel cuore delle Langhe. Le donne del paese, che hanno raccolto le loro storie e le loro migliori ricette in una bella pubblicazione, sapranno essere delle ottime maestre per chi voglia cimentarsi nell'arte della cucina tipica e portarsi a casa un ricordo speciale del nostro territorio.

Partecipanti: min. 2 persone - max. 8 persone

Temi del corso di cucina:

introduzione alla cucina piemontese e langhetta
abbinamento cibo/vino
dimostrazioni e prove pratiche (antipasti, primi, secondi, dolci)
a richiesta, presso un'azienda agricola locale: **preparazione di formaggi**

Soggiorni e prezzi:

FINE SETTIMANA (2 notti)	Soggiorno: a partire da 122,00 € persona Corso di cucina della durata di 4 ore: a partire da 50,00 € persona
CINQUE GIORNI (4 notti)	Soggiorno: a partire da 182,00 € persona Corso di cucina della durata di 7 ore: a partire da 90,00 € persona
SETTIMANA (7 notti)	Soggiorno: a partire da 254,00 € persona Corso di cucina della durata di 10 ore: a partire da 128,00 € persona

Proposta n. 1 - FINE SETTIMANA (2 notti)

Programma

Venerdì:

arrivo a Sinio nel pomeriggio, aperitivo di benvenuto e breve introduzione al corso; trasferimento e sistemazione nelle camere; cena libera.

Sabato:

trasferimento ad Alba per il grande mercato settimanale; i partecipanti effettuano in prima persona l'acquisto dei prodotti necessari per il corso di cucina; pranzo libero;
15.30 - 19.30 corso di cucina e preparazione di piatti;

a seguire, cena con il consumo di quanto precedentemente cucinato (piatti caldi e dolce).

Domenica:

"Dalla vigna alla cantina": escursione da Sinio a Serralunga: visita al castello e, al ritorno, degustazione vini presso un'azienda vitivinicola con aperitivo nelle vigne; pranzo a pic-nic con formaggi e salumi; relax e partenza per il ritorno a casa.

Tariffa individuale per il soggiorno:

122,00 euro a persona

La quota comprende:

2 notti in camera doppia con prima colazione
1 pranzo a pic-nic - 2 aperitivi/degustazione
1 ingresso al castello
la tessera ARCI - Colori di Langa e assicurazione

La quota non comprende:

i trasferimenti con automezzo
i pranzi e le cene (ad eccezione di quanto indicato ne "la quota comprende")
la presenza di un accompagnatore per la mattina di sabato e durante l'escursione di domenica mattina (Dalla vigna alla cantina)
tutto quanto non indicato nella voce "La quota comprende"

Tariffe individuali per corso di cucina:

Per 2 persone: 64,00 € a persona
Per gruppi da 4 a 8 persone: 50,00 € a persona

La quota comprende:

n. 1 incontri per la durata complessiva di 4 ore
la presenza di una o più cuoche
la presenza di 1 tutor
1 cena con i piatti preparati durante il corso

La quota non comprende:

l'acquisto dei prodotti da cucinare (10,00 - 15,00 €/persona)
il servizio di traduzione
tutto quanto non indicato nella voce "La quota comprende"

Supplementi

Camera singola	48,00 € a persona
Noleggio pulmino 9 posti	108,00 € al giorno, carburante escluso
Servizio di traduzione	60,00 € per mezza giornata 100,00 € per giornata intera
Accompagnatore	48,00 € per il mercato di Alba
Guida naturalistica	60,00 € per l'escursione "Dalla vigna alla cantina"



© 2009

Le ricette della nonna

Soggiorni nel basso Piemonte alla scoperta del territorio e della sua cultura enogastronomica



Proposta n. 2 - CINQUE GIORNI (4 notti)

Programma

- Mercoledì:** arrivo a Sinio nel pomeriggio, aperitivo di benvenuto e breve introduzione al corso; trasferimento e sistemazione nelle camere; cena libera.
- Giovedì:** "Dalla vigna alla cantina": escursione da Sinio a Serralunga: visita al castello e, al ritorno, degustazione vini presso un'azienda vitivinicola con aperitivo nelle vigne; pranzo a pic-nic con formaggi e salumi; 16.30 - 19.30 corso di cucina e preparazione delle portate; a seguire, cena con il consumo di quanto precedentemente cucinato.
- Venerdì:** Giornata libera - Possibilità di escursioni organizzate
- Sabato:** trasferimento ad Alba per il grande mercato settimanale; i partecipanti effettuano in prima persona l'acquisto dei prodotti necessari per il corso di cucina; pranzo libero; 15.30 - 19.30 corso di cucina e preparazione delle portate; a seguire, cena con il consumo di quanto precedentemente cucinato.
- Domenica:** visita all'"Antica Torroneria Piemontese" in Sinio; rientro e pranzo durante il tragitto.

Tariffa individuale per il soggiorno:

182,00 euro a persona

La quota comprende:

4 notti in camera doppia con prima colazione
1 pranzo a pic-nic - 2 aperitivi/degustazione
1 ingresso al castello
la tessera ARCI - Colori di Langa e assicurazione
materiale informativo

La quota non comprende:

i trasferimenti con automezzo
i pranzi e le cene (ad eccezione di quanto indicato ne "la quota comprende")
la presenza dell'accompagnatore durante l'escursione "Dalla vigna alla cantina"
la presenza di un accompagnatore per la mattina di sabato
l'escursioni della durata di una giornata intera
tutto quanto non indicato nella voce "La quota comprende"

Tariffe individuali per corso di cucina:

Per 2 persone: 114,00 € a persona
Per gruppi da 4 a 8 persone: 90,00 € a persona

La quota comprende:

n. 2 incontri per la durata complessiva di 7 ore
la presenza di una o più cuoche
la presenza di 1 tutor
2 cene con i piatti preparati durante il corso
materiale informativo

La quota non comprende:

l'acquisto dei prodotti da cucinare (15,00 - 30,00 €/persona)
il servizio di traduzione
tutto quanto non indicato nella voce "La quota comprende"

Supplementi

Camera singola	72,00 € a persona
Noleggio pulmino, max 9 posti	108,00 € al giorno, carburante escluso
Accompagnatore	48,00 € per la mattina del sabato (mercato di Alba)
Interprete o Accompagnatore o Autista o Guida turistica/naturalistica	60,00 € per mezza giornata 120,00 € per giornata intera





© 2009

Le ricette della nonna

Soggiorni nel basso Piemonte alla scoperta del territorio e della sua cultura enogastronomica



Proposta n. 3 - SETTIMANA (7 notti)

Programma

<u>Domenica:</u>	arrivo a Sinio nel pomeriggio, aperitivo di benvenuto e breve introduzione al corso; trasferimento e sistemazione nelle camere; cena libera.
<u>Lunedì:</u>	ore 10.00 spesa in compagnia, presso, mercati, cascine, spacci alimentari; pranzo libero; 16.00 - 19.30 corso di cucina e preparazione delle portate; a seguire, cena con il consumo di quanto precedentemente cucinato.
<u>Martedì:</u>	Giornata libera - Possibilità di escursioni organizzate
<u>Mercoledì:</u>	relax e pranzo libero 16.00 - 19.00 corso di cucina e preparazione delle portate; a seguire, cena con il consumo di quanto precedentemente cucinato
<u>Giovedì:</u>	"Dalla vigna alla cantina": escursione ad anello Sinio-Serralunga-Sinio; durante la giornata: degustazione vini presso un'azienda vitivinicola; visita al castello di Serralunga; pranzo a pic-nic con formaggi e salumi; relax alla tappa siniese de "La strada romantica" in località Stornello; cena libera.
<u>Venerdì:</u>	Giornata libera - Possibilità di escursioni organizzate
<u>Sabato:</u>	trasferimento ad Alba per il grande mercato settimanale; i partecipanti effettuano in prima persona l'acquisto dei prodotti necessari per il corso di cucina; pranzo libero; 16.00 - 19.30 corso di cucina e preparazione delle portate; a seguire, cena con il consumo di quanto precedentemente cucinato.
<u>Domenica:</u>	visita all'"Antica Torroneria Piemontese" in Sinio; rientro e pranzo durante il tragitto.



Tariffa individuale per il soggiorno:

254,00 euro a persona

La quota comprende:

7 notti in camera doppia con prima colazione
1 pranzo a pic-nic - 2 aperitivi/degustazione
1 ingresso al castello
la tessera ARCI - Colori di Langa e assicurazione
materiale informativo

La quota non comprende:

i trasferimenti con automezzo
i pranzi e le cene (ad eccezione di quanto indicato ne "la quota comprende")
la presenza dell'accompagnatore durante l'escursione "Dalla vigna alla cantina"
la presenza di un accompagnatore per la mattina di sabato
l'escursioni della durata di una giornata intera
tutto quanto non indicato nella voce "La quota comprende"

Tariffe individuali per corso di cucina:

Per gruppi fino a 3 persone: 159,00 € a persona
Per gruppi da 4 a 8 persone: 128,00 € a persona

La quota comprende:

n. 3 incontri per la durata complessiva di 10 ore
la presenza di una o più cuoche
la presenza di 1 tutor
3 cene con i piatti preparati durante il corso
materiale informativo

La quota non comprende:

l'acquisto dei prodotti da cucinare (20,00 - 45,00 €/persona)
il servizio di traduzione
tutto quanto non indicato nella voce "La quota comprende"

Supplementi

Camera singola	108,00 € a persona
Noleggio pulmino, max 9 posti	100,00 € al giorno, carburante escluso
Accompagnatore	48,00 € per la mattina del sabato (mercato di Alba)
Accompagnatore	36,00 € per la mattinata di lunedì (spesa in compagnia)
Interprete o Accompagnatore o Autista o Guida turistica/naturalistica	60,00 € per mezza giornata 120,00 € per giornata intera

A spasso per le Langhe

In un passato recente, quando l'uso della macchina era solo per ricchi, i nostri nonni si spostavano a piedi percorrendo sentieri, tratturi e carrarecce che collegavano i piccoli borghi, punteggiati le colline di Langa. Oggi questi sentieri sono gli itinerari ideali per ripercorrere e ritrovare le antiche tradizioni, gli usi e costumi della gente di Langa, seguendo il ritmo dei propri passi. E' questa la maniera ideale di unire all'attività fisica la scoperta del territorio, la visita di castelli e musei, la degustazione di vini e prodotti tipici.

Proponiamo dunque tre formule di soggiorno di diversa durata:

fine settimana,

indirizzata agli ospiti che hanno a disposizione solo il fine settimana

quattro giorni,

consente di avere una visione già completa del territorio

settimana,

per chi ha a disposizione più tempo e vuole provare una vacanza attiva arricchita da diverse iniziative e varianti (passeggiate a cavallo, corsi di cucina, etc..); questa proposta prevede un cambio della struttura ricettiva durante la permanenza, con trekking itinerante.



Soggiorni e tariffe:	
FINE SETTIMANA (2 notti)	a partire da 102,00 € persona
QUATTRO GIORNI (3 notti)	a partire da 130,00 € persona
SETTIMANA (7 notti)	a partire da 238,00 € persona

Escursioni suggerite:



A	Facile	2 ore	<i>The Orcads path. Round trip from Sinio. Crossing of hazelnutyard, winery and woods. Suggested time to watch orchards: May – June.</i>
B	Facile / Media	4-5 ore	<i>Sul sentiero del lupo. Anello con partenza e ritorno da Montelupo. Passeggiata tra coltivati, boschi e piccole borgate. Possibile giro breve di 2 ore</i>
C	Media	5-6 ore	<i>Anello Sinio – Serralunga. Da Sinio tra i vigneti del Barolo con degustazione di dolci presso un torronificio, degustazione di vini in una azienda vinicola produttrice di Barolo. Arrivo a Serralunga. Visita del borgo e del castello. Pranzo presso vineria. Ritorno a Sinio sul sentiero delle orchidee.</i>
D	Facile / Media	4 ore	<i>Sui sentieri della Malora. Trekking in Alta Langa. Anello di san Bovo di Castino. Possibilità di trekking a cavallo. Passeggiata tra boschi e piccoli borghi. Pranzo presso trattoria o pic-nic</i>
E	Media	5-6 ore	<i>Da Sinio a Vergne attraverso Roddino, Monforte e Barolo. Possibilità di visita a fattoria produttrice di formaggi. Visita al borgo antico di Monforte e al castello di Barolo. Possibile rientro con veicolo-minibus alla struttura.</i>
F	Facile	3 ore	<i>Anello Vergne, Novello e Barolo. Possibilità di degustazione vini. Visita al parco del castello neogotico. Visita al castello di Barolo e all'enoteca regionale.</i>
G	Facile	3 ore	<i>Da La Morra a Grinzane Cavour. Facile passeggiata, prevalentemente in discesa, che si conclude con l'arrivo al castello di Grinzane Cavour. Possibilità di visita al castello e all'enoteca regionale. Possibile rientro con veicolo-minibus alla struttura.</i>



© 2009



A spasso per le Langhe

Proposta n. 1 - FINE SETTIMANA (2 notti)

Programma

- Venerdì:** arrivo a Sinio nel pomeriggio, aperitivo di benvenuto, trasferimento e sistemazione nelle camere; Cena libera.
- Sabato:** Colazione presso struttura. Una delle escursioni suggerite (A,B,C,D) in base alla difficoltà e durata. Pranzo libero o cestino pic-nic. Cena libera
- Domenica:** Colazione presso struttura. Una delle escursioni suggerite (A,B,C,D) in base alla difficoltà e durata. Pranzo libero o cestino pic-nic. Relax e partenza.

Tariffa individuale per il soggiorno:

102,00 euro a persona

La quota comprende:

2 notti in camera doppia con prima colazione
Materiale informativo sulle escursioni scelte
Aperitivo di benvenuto
la tessera ARCI - Colori di Langa e assicurazione

La quota non comprende:

i trasferimenti con automezzo
i pranzi e le cene (ad eccezione di quanto indicato nella quota comprende")
la presenza di guida naturalistica
tutto quanto non indicato nella voce "La quota comprende"

Supplementi

Camera singola	48,00 €	a persona
Cestino pic-nic	8,50 €	Panini, frutta, dolce e acqua.
Noleggio pulmino 9 posti	108,00 €	al giorno, carburante escluso
Guida naturalistica	60,00 €	per mezza giornata
	120,00 €	per giornata intera

Proposta n. 2 - 4 giorni / 3 notti

Programma

- 1° giorno:** arrivo a Sinio nel pomeriggio, aperitivo di benvenuto e presentazione del programma; trasferimento e sistemazione nelle camere
Escursione pomeridiana sul sentiero delle orchidee (A). Cena libera.
- 2° giorno:** Colazione presso struttura. Una delle escursioni suggerite (B,C,D) in base alla difficoltà e durata. Pranzo libero o cestino pic-nic. Visita al museo contadino. Degustazione vini presso cantina.
Cena libera
- 3° giorno:** Colazione presso struttura. Una delle escursioni suggerite (B,C,D) in base alla difficoltà e durata. Pranzo libero o cestino pic-nic. Visita presso produttore di miele e degustazione prodotti.
Cena libera
- 4° giorno:** Colazione presso struttura. Visita a fattoria locale con degustazione di formaggi. Possibilità di rientro alla struttura per sentiero. In alternativa una delle escursioni suggerite (F,G). Partenza.

Tariffa individuale per il soggiorno:

130,00 euro a persona

La quota comprende:

3 notti in camera doppia con prima colazione
1 visita con degustazione di miele
1 visita con degustazione formaggi
1 visita con degustazione vini
Materiale informativo sulle escursioni scelte
Aperitivo di benvenuto
la tessera ARCI - Colori di Langa e assicurazione

La quota non comprende:

i trasferimenti con automezzo
i pranzi e le cene (ad eccezione di quanto indicato nella quota comprende")
la presenza di guida naturalistica
tutto quanto non indicato nella voce "La quota comprende"

Supplementi

Camera singola	72,00 €	a persona
Cestino pic-nic	8,50 €	Panini, frutta, dolce e acqua.
Noleggio pulmino, max 9 posti	108,00 €	al giorno, carburante escluso
Guida naturalistica	60,00 €	per mezza giornata
	120,00 €	per giornata intera
Passeggiata a cavallo	36 €/88€	1 ora / 1 giornata



A spasso per le Langhe

Proposta n. 3 - settimana (7 notti)

Programma

<u>Sabato</u>	arrivo a Sinio nel pomeriggio, aperitivo di benvenuto e presentazione del programma; trasferimento e sistemazione nelle camere;
<u>Domenica</u>	Escursione pomeridiana sul sentiero delle orchidee (A). Cena libera.
<u>Lunedì</u>	Colazione presso struttura. Una delle escursioni suggerite (B,C,D) in base alla difficoltà e durata. Pranzo libero o cestino pic-nic.
<u>Martedì</u>	Visita al museo contadino. Degustazione vini presso cantina. Cena libera
<u>Mercoledì</u>	Colazione presso struttura. Una delle escursioni suggerite (B,C,D) in base alla difficoltà e durata. Pranzo libero o cestino pic-nic.
<u>Giovedì</u>	Visita presso produttore di miele e degustazione prodotti. Cena libera
<u>Venerdì</u>	Colazione presso struttura. Una delle escursioni suggerite (B,C,D) in base alla difficoltà e durata. Pranzo libero o cestino pic-nic.
<u>Sabato</u>	Nel pomeriggio possibilità di partecipazione al Corso di Cucina in collaborazione con Pro Loco Sinio e cena con piatti del corso. In alternativa pomeriggio e cena libera.
<u>Sabato</u>	Colazione presso struttura. Escursione (E) come da descrizione. Cambio sistemazione e trasferimento dei bagagli. Arrivo a Vergne e sistemazione nelle camere. Cena libera.
<u>Sabato</u>	Colazione presso struttura. Una delle escursioni suggerite (F, G) in base alla difficoltà e durata. Pranzo libero o cestino pic-nic. Visite opzionali al Castello di Barolo / Grinzane Cavour. Degustazione vini presso enoteca regionale. Cena libera.
<u>Sabato</u>	Colazione presso struttura. Una delle escursioni suggerite (F, G) in base alla difficoltà e durata. Pranzo libero o cestino pic-nic.
<u>Sabato</u>	Visite opzionali al Castello di Barolo / Grinzane Cavour. Degustazione vini presso enoteca regionale. Cena libera
<u>Sabato</u>	Colazione presso struttura. Transfert opzionale Alba per assistere al mercato ortofrutticolo settimanale. Partenza.



Tariffa individuale per il soggiorno:

238,00 euro a persona

La quota comprende:

7 notti in camera doppia con prima colazione
 1 visita con degustazione di miele
 1 visita con degustazione formaggi
 1 visita con degustazione vini
 Materiale informativo sulle escursioni scelte
 Aperitivo di benvenuto
 la tessera ARCI - Colori di Langa e assicurazione

La quota non comprende:

i trasferimenti con automezzo
 i pranzi e le cene (ad eccezione di quanto indicato nella quota comprende)
 la presenza di guida naturalistica
 tutto quanto non indicato nella voce "La quota comprende"

Supplementi

Camera singola	108,00 €	a persona
Cestino pic-nic	8,50 €	Panini, frutta, dolce e acqua.
Noleggio pulmino 9 posti	100,00 €	al giorno, carburante escluso
Guida naturalistica	60,00 €	per mezza giornata
	120,00 €	per giornata intera
Accompagnatore	48,00 €	Mercato Alba Sabato
Autista	150,00 €	intera giornata
Passeggiata a cavallo	36 € / 88€	1 ora / 1 giornata



La bellezza del paesaggio, le morbide e ondulate colline delle Langhe rappresentano un territorio invitante e al tempo stesso stimolante per gli appassionati del pedale. La fatica e il sudore si stemperano ammirando incomparabili panorami sulla geometria delle colline e dell'arco alpino. Le salite e le discese sono sì impegnative ma non estenuanti e rappresentano un divertente banco di prova; le strade su cui si svolgono gli itinerari sono poco trafficate ed in alcuni casi rappresentano delle vere e proprie piste ciclabili. Non mancheranno le occasioni per unire all'attività fisica le visite di musei e castelli e le degustazione di vini e prodotti tipici.

La tabella degli itinerari consigliati contiene l'indice di difficoltà in modo che il ciclista possa scegliere l'itinerario più adatto alla propria preparazione.

Su richiesta è possibile usufruire di un servizio di minibus per facilitare la percorrenza dell'itinerario, oppure per effettuare un percorso con il recupero dei ciclisti al termine.

La vacanza può essere auto-gestita con materiale informativo fornito dalla associazione oppure avvalersi di una esperta guida cicloturistica.

Proposte:

FINE SETTIMANA (2 notti) a partire da **102,00 €** persona

CINQUE GIORNI (4 notti) a partire da **166,00 €** persona

Itinerari consigliati:

A	Facile	2 ore	Da Sinio a Grinzane Cavour a/r (30 km)
B	Media/Facile	3 ore	Da Sinio ad Alba. Su strada da Sinio a Roddi e sulla pista ciclabile lungo il Tanaro fino ad Alba. Ritorno da Alba a Sinio su strada (40 km. di cui 15 su pista ciclabile)
C	Media	5-6 ore	Da Sinio a Govone. Su strada da Sinio a Roddi e sulla pista ciclabile lungo il Tanaro fino a Govone. <u>Visita al castello di Govone. Rientro in treno ad Alba su treno regionale.</u> Ritorno da Alba a Sinio (60 km. di cui 35 su pista ciclabile).
D	Facile	2-3 ore	Da Sinio a S.Benedetto Belbo con mezzi propri o minibus. Ciclabile lungo il fiume Belbo fino al rifugio Pavoncella (30 km.a/r). Possibilità di pranzo nel ristorante.
E	Media	2 ore	Circuito Sinio – Montelupo – Sinio (35 km.)
F	Media/Facile	2-3 ore	Circuito Sinio – Pedaggera – Monforte – Barolo – Grinzane – Sinio (42km.). Possibilità di transfert a Pedaggera (opzione facile 35km.). Possibilità di visite ai Castelli di Barolo e Grinzane Cavour.
G	Impegnativo	4 ore	Circuito Sinio – Pedaggera – Serravalle – Dogliani – La Morra – Sinio (65 km.). Possibilità di visite e degustazioni.
H	Molto Impegnativo	5 ore	Circuito sulle salite dei campioni. Include le salite Marco Pantani, Charly Gaul e Gino Bartali. Da Sinio per Albaretto Torre, Lequio Berria, San Bovo, Manera.





© 2009

A ruota libera



Proposta n. 1 - FINE SETTIMANA (2 notti)

Programma

<u>Venerdì:</u>	arrivo a Sinio nel pomeriggio, aperitivo di benvenuto e presentazione del programma; trasferimento e sistemazione nelle camere; Possibilità di percorso di riscaldamento (Consigliati A, E). Cena libera.
<u>Sabato:</u>	Colazione presso struttura. Una delle escursioni suggerite (B,C,D,F,G,H) in base alla difficoltà e durata. Pranzo libero o cestino pic-nic Cena libera
<u>Domenica:</u>	Colazione presso struttura. Una delle escursioni suggerite (B,C,D,F,G,H) in base alla difficoltà e durata. Pranzo libero o cestino pic-nic. Relax e partenza.

Tariffa individuale per il soggiorno:

102,00 euro a persona

La quota comprende:

2 notti in camera doppia con prima colazione
Aperitivo di benvenuto
Materiale informativo sugli itinerari scelti
la tessera ARCI - Colori di Langa

La quota non comprende:

i trasferimenti con automezzo
i pranzi e le cene (ad eccezione di quanto indicato nella quota comprende")
la presenza di guida cicloturistica
tutto quanto non indicato nella voce "La quota comprende"

Supplementi

Camera singola	48,00 €	a persona
Cestino pic-nic	8,50 €	Panini, frutta, dolce e acqua.
Noleggio pulmino, max 9 posti	108,00 €	al giorno, carburante escluso
Transfert bici	42,00€	Servizio di autista per transfert bici nel raggio di 30km
Guida cicloturistica	120,00 €	per giornata.

Proposta n. 2 - 5 giorni / 4 notti

Programma

<u>1° giorno:</u>	arrivo a Sinio nel pomeriggio, aperitivo di benvenuto e presentazione del programma; trasferimento e sistemazione nelle camere; Possibilità di percorso di riscaldamento (Consigliati A e E). Cena libera
<u>2° giorno:</u>	Colazione presso struttura. Uno degli itinerari suggeriti (B,C,D,F,G,H) in base alla difficoltà e durata. Pranzo libero o cestino pic-nic. Possibilità visita al museo contadino. Degustazione vini presso cantina. Cena libera
<u>3° giorno:</u>	Colazione presso struttura. Uno degli itinerari suggeriti (B,C,D,F,G,H) in base alla difficoltà e durata. Pranzo libero o cestino pic-nic. Possibilità di relax presso Centro Benessere con massaggi, spa e hammam. Cena libera
<u>4° giorno:</u>	Colazione presso struttura. Uno degli itinerari suggeriti (B,C,D,F,G,H) in base alla difficoltà e durata. Pranzo libero o cestino pic-nic. Possibilità visita presso produttore di miele / torronificio e degustazione prodotti. Cena libera
<u>5° giorno:</u>	Colazione presso struttura. Breve itinerario (Consigliati A e E) oppure visita ad azienda produttrice di formaggi. Degustazione. Partenza.

Tariffa individuale per il soggiorno:

166,00 euro a persona

La quota comprende:

4 notti in camera doppia con prima colazione
1 visita con degustazione di miele
1 visita con degustazione formaggi
1 visita con degustazione vini
Materiale informativo sulle escursioni scelte
Aperitivo di benvenuto
la tessera ARCI - Colori di Langa e assicurazione

La quota non comprende:

i trasferimenti con automezzo
i pranzi e le cene (ad eccezione di quanto indicato nella quota comprende")
la presenza di guida naturalistica
tutto quanto non indicato nella voce "La quota comprende"

Supplementi

Camera singola	72,00 €	a persona
Cestino pic-nic	8,50 €	Panini, frutta, dolce e acqua.
Noleggio pulmino, max 9 posti	108,00 €	al giorno, carburante escluso
Transfert bici	42,00€	Servizio di autista per transfert bici nel raggio di 30km
Guida cicloturistica	120,00 €	per giornata.



© 2009

Strada Romantica



Proposta turismo - FINE SETTIMANA (2 notti)

Programma

Venerdì:	arrivo a Sinio nel pomeriggio, aperitivo di benvenuto; presentazione della strada romantica e del programma. Trasferimento e sistemazione nelle camere. Passeggiata al punto sosta romantica n.7. Cena libera.
Sabato:	Colazione presso struttura. Incontro con l'accompagnatore del tour. Partenza in minibus per Vezza d'Alba, punto panoramico di inizio della Strada Romantica. Percorso in minibus fino a Sinio lungo i sette punti sosta panoramici, con degustazioni e visite del territorio. Rientro nelle strutture. Cena libera
Domenica:	Colazione presso struttura. Partenza in minibus per la seconda parte della Strada Romantica. Percorso fino a Camerana con soste, degustazioni e visite del territorio. Rientro a Sinio. Partenza

Tariffa individuale per il soggiorno:

230,00 euro a persona (su base 6 persone)

La quota comprende:

2 notti in camera doppia con prima colazione
Aperitivo di benvenuto
Assistenza di un pulmino con autista-guida accompagnatore
Pranzo del sabato e della domenica (pic-nic o bar/trattoria)
la tessera ARCI - Colori di Langa e assicurazione

La quota non comprende:

i pranzi e le cene (ad eccezione di quanto indicato nella quota comprende")
tutto quanto non indicato nella voce "La quota comprende"



Supplementi

Camera singola 48,00 € a persona



Proposta in bici - FINE SETTIMANA (2 notti)

Programma (Itinerario non adatto a ciclisti principianti o poco allenati)

Venerdì:	arrivo a Sinio nel pomeriggio, aperitivo di benvenuto; presentazione della strada romantica e del programma. Trasferimento e sistemazione nelle camere. Passeggiata al punto sosta romantica n.7. Cena libera.
Sabato:	Colazione presso struttura. Transfert dei partecipanti con le bici a Vezza d'Alba, partenza della Strada Romantica. Tour autogestito con road-book e materiale informativo (50 km. disl.960 mt.). Arrivo a Sinio. Cena libera.
Domenica:	Colazione presso struttura. Partenza in bici per la seconda parte della Strada Romantica fino a Camerana (53 km. disl.1410). Tour autogestito con road-book e materiale informativo. Transfert di rientro dei partecipanti con bici a Sinio nel pomeriggio/sera. Partenza

Tariffa individuale per il soggiorno:

145,00 euro a persona (su base 6 persone)

La quota comprende:

2 notti in camera doppia con prima colazione
Aperitivo di benvenuto
Assistenza di un pulmino con autista per i transfert
Materiale informativo e road-book
la tessera ARCI - Colori di Langa e assicurazione

La quota non comprende:

i pranzi e le cene (ad eccezione di quanto indicato nella quota comprende")
tutto quanto non indicato nella voce "La quota comprende"

Supplementi

Camera singola 48,00 € a persona
Cestino pic-nic 8,50 € Panini, frutta, dolce e acqua.
Guida cicloturistica 120,00 € per giornata.



Workshop di fotografia

Un' occasione per gli amanti e appassionati di apprendere o approfondire le proprie conoscenze sul mondo della fotografia e vivere allo stesso tempo una bella esperienza a contatto con la natura.

Lo scenario è quello delle Langhe, terra di vini e tartufi a pochi chilometri da Alba a Sud del Piemonte.

Tra colline ondulate, castelli, borghi medievali e borgate contadine avrete alla luce del giorno e del tramonto innumerevoli spunti per effettuare con la vostra macchina fotografica inquadrature e foto di grande contenuto e qualità.

Il corso sarà tenuto da una fotografa professionista appassionata di questi luoghi. La base logistica scelta è luogo ideale per la confortevole sistemazione dei partecipanti e come punto di partenza per le escursioni.

Partecipanti: min. 6 persone - max. 12 persone



Soggiorni e tariffe:

FINE SETTIMANA (2 notti)

203,00 € persona

Proposta - FINE SETTIMANA (2 notti)

Programma

Venerdì:

arrivo a Sinio nel pomeriggio, aperitivo di benvenuto, trasferimento e sistemazione nelle camere; Cena libera.

Sabato:

Presentazione dei partecipanti e breve lezione introduttiva. Successivamente passeggiata di circa 3 ore su stradine di campagna (munirsi di scarponcini). Sosta pranzo a pic-nic presso area verde. Rientro in base nel pomeriggio. Cena presso osteria tipica locale con mostra fotografica e visione del portfolio personale dei partecipanti.

Domenica:

In mattinata seconda uscita fotografica con breve passeggiata. Pranzo a pic-nic in base. Nel pomeriggio visione dei lavori realizzati il sabato, nozioni di elaborazione digitale e uso di Photoshop. Conclusione alle ore 17 circa. Partenza.



Tariffa individuale per il soggiorno:

203,00 euro a persona

La quota comprende:

2 notti in camera doppia con prima colazione
Aperitivo di benvenuto
2 pranzi pic-nic
Cena presso osteria con menù tipico (vini esclusi)
La docenza di un fotografo professionista
la tessera ARCI - Colori di Langa e assicurazione

La quota non comprende:

i trasferimenti con automezzo
tutto quanto non indicato nella voce "La quota comprende"

Supplementi

Camera singola	48,00 € a persona
Noleggio pulmino, max 9 posti	108,00 € al giorno, carburante escluso



A seconda della durata del soggiorno, è possibile partecipare ad escursioni (giornata intera o mezza giornata) attraverso cui approfondire la conoscenza del territorio: le valenze storico-architettoniche, la cultura viticola ed enologica, la varietà paesaggistica, i prodotti tipici e i luoghi in cui nascono. Oppure godersi il meritato riposo in un centro benessere.

Le escursioni possono svolgersi con auto propria o usando auto o minibus a noleggio.

Dalla vigna alla cantina - Passeggiate ed escursioni tra nocioleti, vigneti e scenari mozzafiato, per raggiungere le aziende vitivinicole, visitare le cantine, degustare ed acquistare i vini DOC e DOCG nella zona del Barolo. Nel periodo autunnale, possibile partecipazione alla vendemmia.

I luoghi della trasformazione - Visite guidate presso piccole imprese agroalimentari della Langa: Antica Torroneria Piemontese in Sinio, Mulino Marino in Cossano Belbo, Distilleria Montanaro in Gallo d'Alba, etc.

Una montagna di tradizioni! - Escursioni nelle valli Monregalesi e in val Grana per la visita ai caseifici d'alpeggio e degustazione di formaggi D.O.P. (Castelmagno, Raschera, Testun); tappe di interesse storico architettonico nel centro storico di Mondovì, al santuario di Vicoforte, alla chiesetta cimiteriale di San Fiorenzo, al castello sabauda di Casotto, al santuario di Castelmagno. **GIORNATA INTERA**

Dalle colline al mare, andata e ritorno - L'antica Via del Sale attraverso l'Alta Langa, per raggiungere le coste della Liguria e scoprire qualcosa di più su due ingredienti fondamentali della cucina piemontese: l'olio d'oliva e l'acciuga. Visita a frantoi e a borghi feudali, degustazione prodotti tipici. **GIORNATA INTERA**

Di borgo in borgo - Tour in Langhe e Roero con la visita a castelli (Grinzane, Barolo, Serralunga, Guarene, Govone, Magliano Alfieri...) e a suggestivi centri storici di paesi (Monforte, Serralunga, La Morra, Pollenzo, Neive...) e città (Alba, Cherasco, Bra, Asti...). – **MEZZA GIORNATA O GIORNATA INTERA**

Centro equestre – Passeggiate a cavallo nel Roero o in Alta Langa con l'ausilio di esperti professionisti. Un'ora, mezza giornata o giornata intera a seconda del tempo e dell'esperienza.

Centro wellness – SPA, Hammam, massaggi e trattamenti. Nel cuore delle Langhe, un abbraccio dato da professionisti del benessere. Possibilità di singolo o multi-trattamento.